



SPA
nhow
MARSEILLE

BY LV RIVIERA SPA



LA BEAUTÉ PAR LA MER

“

Depuis presque 50 ans, PHYTOMER transforme la mer en soin de la peau pour mieux révéler la beauté des femmes et des hommes. Une beauté authentique, naturelle et vivante.

”

PHYTOMER

Youth by the sea

Over 50 years phytomer has been transforming the sea into skin products in order to reveal women's and men's beauty. A natural, authentical and energizing beauty.

Le Spa nhow Marseille vous propose un univers de soins bien-être grâce à l'expertise de PHYTOMER. Les modelages exclusifs, constituent une invitation à la sérénité pour dissiper toutes les tensions et se recharger en énergie. Les crèmes et autres huiles de massage PHYTOMER créent un territoire propice à l'évasion et à l'expérience sensorielle.

The nhow Spa offers you a universe of wellness through its PHYTOMER expertise. The exclusive massages invite you to discover moments of serenity and relaxation in order to liberate you from all the unnecessary tensions and recharge your energy. PHYTOMER'S creams and massage oils create a territory of sensorial evasion.

	30MIN	60MIN	90MIN
MASSAGE RELAXANT <i>Relaxing massage</i>	55€	90€	130€
MASSAGE LOMI-LOMI <i>Lomi-lomi massage</i>	55€	90€	130€
MASSAGE SUÉDOIS <i>Swedish massage</i>	60€	100€	145€
MASSAGE SPORTIF <i>Sport massage</i>	65€	110€	160€
MASSAGE SUR-MESURE <i>Bespoke massage</i>	65€	110€	160€
MASSAGE <i>nhow</i> MARSEILLE <i>nhow massage</i>	65€	110€	160€
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE <i>Foot reflexology</i>	65€	110€	
MASSAGES SPÉCIFIQUES FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE... <i>Special massage pregnancy, slimming massage, lymphatic drainage...</i>		110€	160€

**TOUS NOS SOINS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO
ALSO AVAILABLE FOR A DOUBLE TREATMENT**

**La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time .*

**LES RITUELS BIEN-ÊTRE INCONTOURNABLES
WELLNESS RITUALS**

OLIGOMER® - SPA 2H :

110€

Gommage (30min), Massage du corps (30min) & Accès au Spa (1h)
Body scrub (30min), Body massage (30min) & Spa access (1h)

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER® aux bienfaits reminéralisants. Le modelage totalement englobant procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

REPLENISHING HOLISTIC TREATMENT

A holistic journey into the heart of PHYTOMER's DNA to recharge the body's batteries. Deeply relaxing and re-energizing, this new body treatment offers a unique multisensorial experience based on OLIGOMER®, PHYTOMER'S mythic active ingredient with remineralizing and fortifying benefits.

SEA HOLISTIC - SPA 3H :

160€

Gommage (30min), Massage du corps (30min), Soins du visage (30min) & Accès au Spa (1h30)
Body scrub (30min), Body massage (30min), Facial (30min) & Spa access (1h30)

Un soin ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande. Combinaison d'effleurages, de pressions et d'étirements, le modelage du corps très original, à base de bolus d'inspiration thaï, élimine un à un les points de tension. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à votre peau toute sa douceur naturelle et votre visage retrouve tout son éclat grâce au soin Hydra-Sublimateur.

RELAXING AND RADIANCE MASSAGE FOR FACE AND BODY

An ultra-relaxing treatment with its gentle warmth and fragrant scent of lavender flowers. Combining light strokes, pressure and stretching, this original body massage using Thai-inspired sea boluses eliminates tension knots one by one and restores balance to the body. Exfoliation using sea salt crystals and a radiance-boosting facial treatment restore all the skin's natural luminosity and softness. The ultimate in letting go...

SÉRÉNITÉ ABSOLUE - SPA 4H :

220€

Gommage (30min), Massage du corps (1h), Soins du visage (1h) & Accès au Spa (1h30)
Body scrub (30min), Body massage (1h), Facial (1h) & Spa access (1h30)

Un temps pour soi, pour se reconnecter, se "re-trouver", s'apaiser, se ressourcer... Grâce à l'expertise de nos praticiennes, nous adapterons votre soin selon vos besoins pour une parenthèse de détente dans un environnement calme et ressourçant.

ABSOLUTE SERENITY

Need some time on your own in order to reconnect, find your innerself, resource, and relax yourself... Thanks to their expertise, our practitioners will adapt the treatment according to your needs for a moment of relaxation in a calm and regenerating environment.



PHYTOMER

De l'exfoliation aux enveloppements, en passant par des modelages hydratants ou des soins ciblés minceur, PHYTOMER offre une large palette de solutions pour la beauté du corps. L'efficacité des protocoles, en termes de résultats minceur ou de qualité de peau, repose en particulier sur des produits marins ultra-performants aux actifs brevetés.

From scrubs to wraps through hydrating massages or firming and shaping body care PHYTOMER offers a wide range of solutions for your beauty. The effectiveness of the protocol in terms of slimming cure and skin perfection results; relies especially on highly performant and patent marine products.

30MIN

VOILE DE SATIN - GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SEL

50€

Une exfoliation aux cristaux de sel pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

SALT CRYSTAL EXFOLIATION. Exfoliation with salt crystals combined for an express beautifying treatment that leaves the skin soft and silky.

COCON MARIN - ENVELOPPEMENT DU CORPS

Un choix de 3 enveloppements marins ultra-performants pour aider à éliminer les toxines, déstocker les graisses ou revigorer les tissus.

BODY WRAP AND MASSAGE. A choice of 3 high-performance marine body wraps to help eliminate toxins, break down fat or re-invigorate skin tissues.

JAMBES LÉGÈRES - SOIN CONFORT DES JAMBES

Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes fatiguées, avec à la clé un embellissement visible des jambes.

LEG SOOTHING TREATMENT. A targeted treatment to comfort and relieve tired legs, as well as help restore their appearance.

LES SOINS MINCEUR - SLIMMING CARE

60MIN

MORPHO DESIGNER - SOIN CONTOURS PARFAITS

100€

Ce soin corps novateur offre une expérience de beauté intégrale en conjuguant dans un seul et même protocole trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau.

PERFECT CONTOUR TREATMENT. One hour for a resculpted body.

SCULPT ZONE - SOIN D'ATTAQUE VENTRE - FESSES - CUISSSES

Un soin d'attaque localisé sur la zone ventre-fesses-cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

TARGET TREATMENT FOR ABS-BUTTOCKS-THIGHS. An intensive localized treatment on the abdomen, buttocks and thighs to beat excess fat and cellulite in record time.

**La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time .*

PHYTOMER

Exfoliation, nettoyage de peau profond, sérum personnalisé, massage du visage et masque ciblé, constituent les étapes clés des soins du visage PHYTOMER. Les produits utilisés pour les soins du visage offrent une efficacité professionnelle avec des textures spécifiques et des concentrations optimisées en actifs marins.

Scrubs, deep skin cleansing, personalized serums, facial massages and target masks constitute the key steps of the PHYTOMER facial cares. The products used for facial cares offer a professional efficiency with specific textures and an optimized concentration of marine assets.

PEAU NETTE EXPRESS - SOIN ÉCLAT 30MIN 50€

Pour révéler la beauté de la peau. Un coup d'éclat immédiat ! Une peau visiblement plus nette et plus lumineuse.
EXPRESS FACIAL Specially energizing face care.

HYDRA BLUE - SOIN DÉSALTÉRANT REPULPANT 60MIN 90€

La peau est plongée dans un bain d'hydratation à l'efficacité record.
PLUMPING MOISTURIZING TREATMENT. Give your skin a 60-minutes moisturizing soak with record efficacy.

DOUCEUR MARINE - SOIN RÉCONFORTANT APAISANT 60MIN 90€

Un voile de douceur pour les peaux sensibles sujettes à des sensations de tiraillements, des rougeurs diffuses ou des irritations.
COMFORTING SOOTHING TREATMENT. A halo of softness for skin that is sensitive or subject to redness.

ACNIPUR - SOIN SOLUTION IMPERFECTIONS 60MIN 90€

Ce soin visage ciblé désincrustant et matifiant, à l'efficacité prouvée contre les imperfections, permet de retrouver une peau visiblement plus saine, fraîche et plus nette.
BLEMISH SOLUTION TREATMENT. This targeted cleansing and matifying facial treatment, with proven efficacy against blemishes, leaves the skin visibly healthier, fresher and clearer.

CITADINE - SOIN FRAÎCHEUR DE PEAU ANTI-POLLUTION 60MIN 90€

Un vent de fraîcheur souffle en cabine pour dépolluer la peau des citadines et leur procurer un effet séjour en bord de mer.
ANTI-POLLUTION SKIN FRESHNESS TREATMENT. A fresh breeze blows through the spa, depolluting the skin of city-dwelling women with the effect of a vacation by the sea.

INTENTION JEUNESSE - SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT 60MIN 100€

Trois étapes clés pour resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage.
WRINKLE CORRECTION FIRING TREATMENT. Three key steps in a very high-performance treatment to resurface the skin, fill wrinkles and restructure the face.

SOIN PIONNIER - RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE 90MIN 140€

Un modelage visage très original dans un soin d'exception pour des résultats visibles instantanément.
YOUTH REVEALING. A very original facial massage applying exceptional treatment techniques for instant visible results.

**La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time .*



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS - BEAUTY OF HANDS AND FEET

MAINS DE VELOURS - POSE DE VERNIS INCLUSE <i>Velvet hands</i>	55€
PIEDS LÉGERS - POSE DE VERNIS INCLUSE <i>Light feet</i>	60€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Semi-permanent polish application</i>	35€
DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Removal of semi-permanent polish</i>	20€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT AVEC BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS <i>Semi-permanent polish application with hands or feet beauty</i>	80€

ÉPILATIONS - WAXING

SOURCILS <i>Eyebrows</i>	20€
LÈVRES <i>Lips</i>	15€
AISSELLES <i>Armpits</i>	25€
BRAS <i>Arms</i>	25€
DEMI-JAMBES <i>Half-legs</i>	30€
JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	40€
MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	25€
MAILLOT BRÉSILIEN <i>Brazilian</i>	35€
MAILLOT INTÉGRAL <i>Full bikini</i>	45€

*La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time.

LES SOINS DU VISAGE - FACIALS

PHYTOMER

HYDRATATION HOMME - SOIN DÉSALTÉRANT REPULPANT

Une mise sous perfusion hydratante pour retrouver une peau confortable et reposée.

A moisturizing infusion to regain comfortable and refreshed skin.

PURETÉ HOMME - SOIN SOLUTION IMPERFECTIONS

Exit les imperfections avec ce soin zéro défaut pour une peau plus saine, plus nette et une sensation de teint frais immédiat.

An end to blemishes with this zero-flaw treatment for healthier, clearer skin and an immediate fresh complexion feeling.

JEUNESSE HOMME - SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT

Ce soin offre un véritable resurfaçage pour combler les rides et restructurer le visage. La peau est visiblement plus ferme et plus lisse.

This treatment offers true resurfacing to fill wrinkles and restructure the face. The skin is visibly smoother and firmer.

30MIN 60MIN 90MIN

50€ 90€

50€ 90€

140€

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS*BEAUTY OF HANDS AND FEET***MANUCURE***Manicure*

45€

PÉDICURE*Pedicure*

50€

ÉPILATIONS*WAXING***SOURCILS***Eyebrows*

15€

OREILLES OU NEZ*Ears or nose*

10€

VISAGE OU CONTOUR BARBE*Face or outline of beard*

20€

DOS OU TORSO*Back or torso*

40€





ACCÈS SPA - SPA ACCESS

Le Spa est composé d'un couloir de natation avec jets d'eau, trois douches multi sensorielles, un hammam, un jacuzzi extérieur et intérieur, une tisanderie.
The Spa is composed of a swimming pool corridor with swim jets, three sensory showers, a steam room, an outdoor and indoor jacuzzi and a tea room.

ACCES SPA 1h - SPA ACCESS (1H)	30€
ACCES SPA 1h30 - SPA ACCESS (1H30)	40€

CARTE D'ABONNEMENT INDIVIDUELLE - INDIVIDUAL CARD

5 ACCÈS SPA (1H30) - 5 SPA ACCESS (1H30)	150€
10 ACCÈS SPA (1H30) - 10 SPA ACCESS (1H30)	250€
5 SOINS AU CHOIX (1H) + ACCÈS SPA (1H) 5 TREATMENTS OF YOUR CHOICE (1H) + SPA ACCESS (1H)	450€
10 SOINS AU CHOIX (1H) + ACCÈS SPA (1H) 10 TREATMENTS OF YOUR CHOICE (1H) + SPA ACCESS (1H)	800€

CARTE PRIVILÈGE - MEMBERSHIP CARD
 (12 MOIS - 12 MONTHS)

990€ / PERSONNE OU 1590€ / DUO

Devenez membre du Spa nhow Marseille et profitez d'avantages, d'attentions et de conditions privilégiées.
Become a member of the nhow Spa and take advantage of special offers.

- Accès Fitness 1 fois par semaine - Access to fitness room once a week
- 2h accès Spa par semaine - 2 h Spa access (réservation 24h à l'avance) / (24 hour in advance reservation)
- 4h de soins au choix - 3h treatments of choice
- 5 accès Spa 1h30 à offrir - 5 free Spa access 1h30
- Une remise de 20% sur la carte des soins (hors promotions, rituels ou package) - 20% discount on spa menu (except special offers and packages)
- Une remise de 10% sur les produits - 10% discount on all cosmetic products

PRIVATISATION DU SPA SUR DEMANDE ET DEVIS - PRIVILEGE MOMENT

Nous nous adaptons à vos demandes, afin de personnaliser votre événement d'exception : anniversaire, enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, comité d'entreprise...
 Nous élaborons avec vous votre moment de bien-être "sur mesure".
On request Spa privatization. We will adapt to your needs to personalize your special event: Birthdays, bachelorette and bachelor party, board reunions... We develop with you your tailor-made well-being moment.

AUTRES SERVICES SUR DEMANDE - OTHER SERVICES ON REQUEST

- Coaching sportif - Sport coaching
- Coiffure - Hairdressing
- Maquillage - Makeup

SPA INFORMATIONS

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE - OPENING HOURS:

Tous les jours de 10h00 à 20h00
Everyday from 10.00 AM to 8.00 PM

ÂGE REQUIS - AGE REQUIREMENT:

Les enfants de moins de 15 ans ne sont pas autorisés à accéder au Spa. Les enfants de 15 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Le Spa est un environnement dédié à la sérénité et à la relaxation, merci de bien vouloir respecter le calme de cet espace.

Children under 15 are not allowed. Young adults between the age of 15 and 18 must be accompanied by an adult. The Spa environment is one of serenity and relaxation, please respect the Spa privacy and tranquility.

CONDITIONS DE SANTÉ - HEALTH CONDITIONS:

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergies ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies or injuries that could affect your treatment.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA - SPA ARRIVAL:

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

It is advisable to arrive at the Spa 15 min prior to your treatment. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment.

POLITIQUE D'ANNULATION - CANCELLATION POLICY:

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 48h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 48h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

MAJORATION - SURCHARGE:

Toutes nos prestations sont également disponibles en chambre et seront majorées de 30% ainsi que les prestations réalisées au Spa en dehors des horaires d'ouverture.

All our treatments and services are also available in your room, they will be subject to a 30% surcharge as well as the service realised in the Spa outside opening hours.





nhow
MARSEILLE

200 Corniche Kennedy - 13007 Marseille
spa.nhowmarseille@nhow-hotels.com / 04 91 16 19 55