



*L'espace bien-être*

B Y S O T H Y S



N

NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL





## NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL

Situé au cœur de la capitale & en bord de Seine, le Novotel Paris Centre Tour Eiffel, facilement reconnaissable et accessible, offre une vue imprenable sur le fleuve la Seine et la capitale. Idéal pour un week-end romantique ou un séjour en famille, notre hôtel à Paris accueille également vos rendez-vous d'affaires grâce à ses 29 salles de réunion et son amphithéâtre. Notre Espace Fitness avec piscine intérieure chauffée & saunas, le bar et le restaurant gastronomique japonais le « Benkay », sont à votre disposition pour des pauses détente. Découvrez également « L'Espace Bien-Etre by Sothys » (ouvert tous les jours), pour varier les expériences et profiter de moments de pure détente au sein de notre établissement.

## NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL

*Overlooking the Seine, the Novotel Centre Paris Tour Eiffel, easily recognizable and accessible, offers breathtaking views of the river and capital. Ideal for a romantic weekend or family stay, we also cater for business meetings with 29 meeting rooms and an amphitheatre. Our fitness area with heated swimming pool and sauna, bar and gourmet Japanese restaurant Le Benkay are available for relaxing breaks. Also discover our new "Wellness area by Sothys" (open everyday), to vary the experiences and enjoy moments of pure relaxation within our establishment.*

---

## SOTHYS

Sothys, c'est depuis 1966 une entreprise familiale et française qui transmet une certaine tradition du luxe sans ostentation. Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Un art qui fait toute la différence.

## SOTHYS

*Since 1966, Sothys has been a family and French company and has passed down a certain tradition of unreserved luxury. In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment, in order to make every visit a haven of well-being that nurtures both the body and the mind. An art that sets Sothys apart.*



## LES MASSAGES / MASSAGES

|                                                                                                                                                                         | 30min* | 60min* | 90min* |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| <b>MASSAGE CALIFORNIEN</b> <i>Californian massage</i><br>Massage doux et enveloppant composé de manoeuvres lentes<br><i>Slow and soft massage with gentle movements</i> | 55€    | 90€    | 130€   |
| <b>MASSAGE BALINAIS</b> <i>Balinese massage</i><br>Massage associant lissages traditionnels et étirement doux thai<br><i>Thai massage with gentle stretching</i>        | 55€    | 90€    | 130€   |
| <b>MASSAGE LOMI-LOMI</b> <i>Lomi-lomi massage</i><br>Massage hawaïen relaxant, au rythme des vagues<br><i>Relaxing polynesian massage, like waves on your body</i>      | 60€    | 100€   | 145€   |
| <b>MASSAGE SUÉDOIS</b> <i>Swedish massage</i><br>Massage anti-stress visant à dénouer les tensions musculaires<br><i>Deep and relaxing massage</i>                      | 60€    | 100€   | 145€   |
| <b>MASSAGE NUTRI-DÉLASSANT</b> <i>Deep tissue massage</i><br>Massage profond, dynamisant et détoxifiant<br><i>Deep tissue massage</i>                                   | 65€    | 110€   | 160€   |
| <b>MASSAGE SUR MESURE</b> <i>Taylored massage</i><br>Composez votre propre soin<br><i>Create your own massage</i>                                                       | 65€    | 110€   | 160€   |
| <b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> <i>Foot reflexology</i>                                                                                                                   | 65€    | 110€   |        |
| <b>MASSAGES SPÉCIFIQUES FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE...</b><br><i>Pregnancy massage, slimming massage, lymphatic drainage...</i>                             | 65€    | 110€   |        |

**NOS MASSAGES SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO**  
*Massages also available for two*

\*La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time.

Prenez soin de votre peau avec notre gamme de soins corps. Nos gommages aux senteurs envoutantes et aux différentes textures pourront s'adapter à toutes les peaux, même aux plus sensibles. Pour un soin des plus complets, optez pour notre enveloppement Cocoon afin d'apporter confort et souplesse à votre corps.

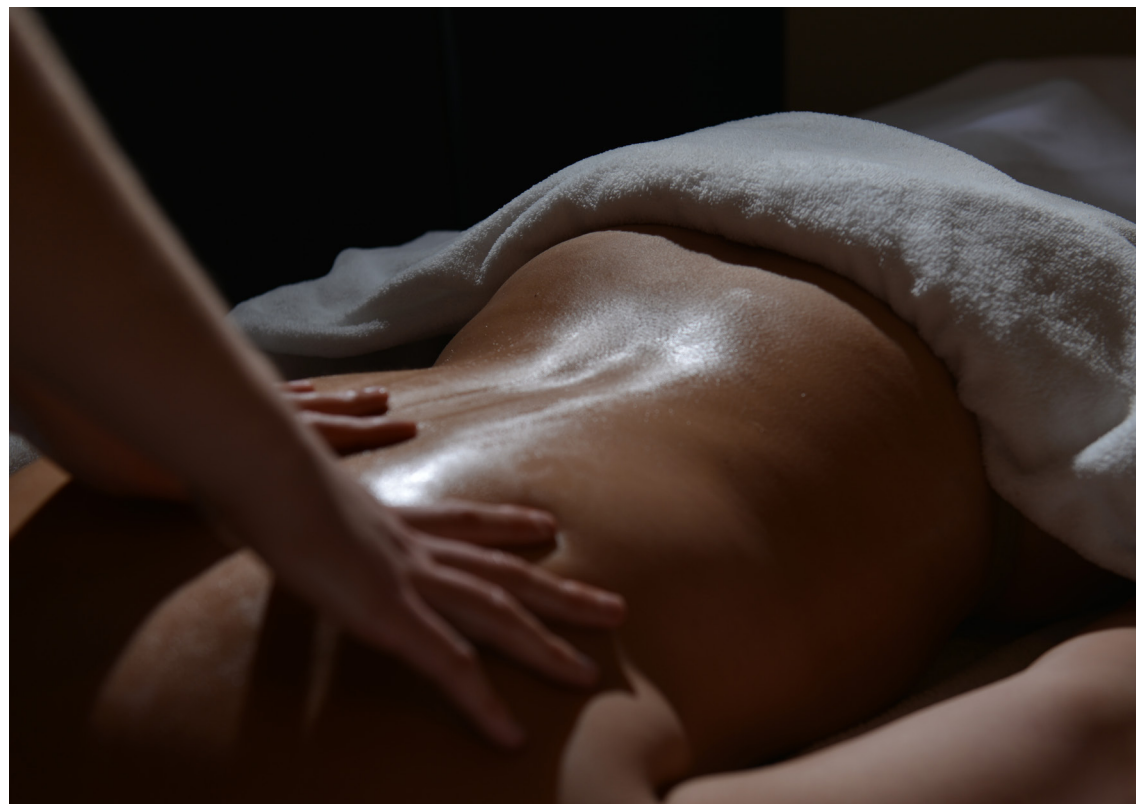
*Take care of your skin with our range of body care products. Our scrubs with captivating scents and different textures can adapt to all skin types, even the most sensitive ones. Continue with the Cocoon wrap to bring comfort and flexibility to your body.*

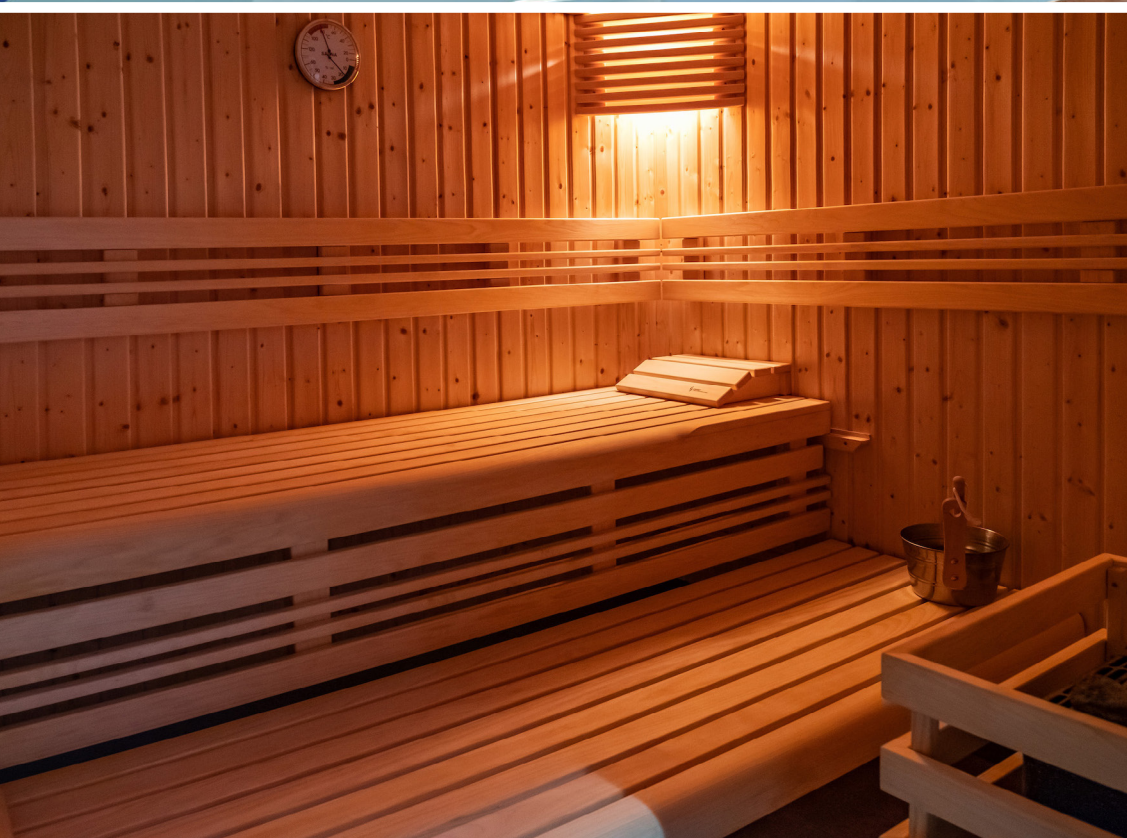
## LES SOINS CORPS / BODY TREATMENTS

30min\* / 50€

**GOMMAGE SUR MESURE, SENTEURS ET TEXTURES À PERSONNALISER**  
*Taylored body scrub, scents and textures to personalize*

**ENVELOPPEMENT MASQUE COCOON**  
*Nourishing body wrap*





## NOS RITUELS / OUR RITUALS

### HANAKASUMI

2H\* / 120€

Protocole unique d'inspiration japonaise.

Accès piscine et/ou sauna 1h, gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes fleuries. (60 min)

*Swimming pool and/or sauna access 1h, an unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual. (60min)*

2H\* / 120€

### SENSATION ORIENTALE

Protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux.

Accès piscine et/ou sauna 1h, un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive pratiquée avec une argile de gommage. (60 min)

*Swimming pool and/or sauna access 1h, treatment protocol inherited from ancestral rituals: a syrup to prepare the body for the exfoliating treatment, followed by a rich massage.(60min)*

2H\* / 120€

### INDONESIE ANCESTRALE

Protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens.

Accès piscine et/ou sauna 1h, suivi d'un soin procurant un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. (60 min)

*Swimming pool and/or sauna access 1h, an original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. (60min)*

2H30\* / 160€

### RITUEL BIEN-ÊTRE

Accès piscine et/ou sauna 1h et / Swimming pool and/or sauna access 1h and:

- Gommage du corps / Body scrub (30 min)
- Massage au choix / Massage of your choice (30 min)
- Soin du visage / Facial treatment (30 min)

3H30\* / 220€

### RITUEL SIGNATURE

Accès piscine et/ou sauna 1h et / Swimming pool and/or sauna access 1h and:

- Gommage du corps / Body scrub (30 min)
- Massage au choix / Massage of choice (60 min)
- Soin du visage / Facial treatment (60 min)

**NOS RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO**

*Rituals also available for two*



## LES SOINS FONDAMENTAUX / BASIC CARES

30min\*    60min\*

### PEAUX NORMALES

*Normal skin*

50€

90€

### PEAUX MIXTES À GRASSES

*Oily skin*

### PEAUX SENSIBLES

*Sensitive skin*

### ROUGEURS DIFFUSES

*Treatment for redness*

### SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE ORGANICS

*Organic certified radiance treatment*

### HAUTE PROTECTION REGARD

Pour un regard défatigué, repulpé, possible de l'inclure  
dans tous les soins

*For a tonic and plumped glance*

50€

## LES TRAITEMENTS INTENSIFS / INTENSIVE TREATMENTS

90min\* / 140€

### DETOX ENERGIE

*Energy detox*

### HYDRATANT HYDRA 3<sup>HA</sup>

*Hyaluronic acid*

### JEUNESSE BP3

*Tri complex*

\*La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time.





## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS / BEAUTY OF HANDS AND FEET

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| SOINS DES MAINS (1h*)<br><i>Beauty hands</i>                              | 55€ |
| SOIN DES PIEDS (1h*)<br><i>Beauty feet</i>                                | 60€ |
| POSE DE VERNIS SIMPLE<br><i>Nail polish</i>                               | 10€ |
| POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT<br><i>Semi-permanent polish application</i> | 35€ |
| DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT<br><i>Removal of semi-permanent polish</i>   | 20€ |

## ÉPILATIONS / WAXING

### Femmes / Women

|                             |     |                                        |     |
|-----------------------------|-----|----------------------------------------|-----|
| SOURCILS<br><i>Eyebrows</i> | 20€ | DEMI-JAMBES<br><i>Half-legs</i>        | 30€ |
| LÈVRES<br><i>Lips</i>       | 15€ | JAMBES ENTIÈRES<br><i>Full legs</i>    | 40€ |
| AISSELLES<br><i>Armpits</i> | 25€ | MAILLOT CLASSIQUE<br><i>Bikini</i>     | 25€ |
| 1/2 BRAS<br><i>1/2 Arms</i> | 20€ | MAILLOT BRÉSILIEN<br><i>Brazilian</i>  | 35€ |
| BRAS<br><i>Arms</i>         | 25€ | MAILLOT INTÉGRAL<br><i>Full bikini</i> | 45€ |

### Hommes / Men

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| DOS OU TORSE<br><i>Back or torso waxing</i>   | 45€ |
| OREILLES OU NEZ<br><i>Ears or nose waxing</i> | 15€ |





L'espace bien-être  
BY S O T H Y S

### CARTE ABONNEMENT (INDIVIDUELLE)

INDIVIDUAL CARD

5 MESSAGES (1H)  
+ ACCÈS PISCINE ET/OU SAUNA (1H)  
*5 Massages (1h) + Swimming pool  
and/or sauna Access (1h)*

**450€**

10 MESSAGES (1H)  
+ ACCÈS PISCINE ET/OU SAUNA (1H)  
*10 Massages (1h) + Swimming pool  
and/or sauna Access (1h)*

**800€**

*\*La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time.*

## ESPACE BIEN-ÊTRE INFORMATIONS

### JOURS ET HEURES D'OUVERTURE / OPENING HOURS:

Du lundi au vendredi de 11h00 à 20h00 et du samedi au dimanche de 10h00 à 20h00.

*Monday to friday from 11.00 AM to 8.00 PM and saturday to sunday from 10.00 AM to 8.00 PM.*

### ÂGE REQUIS / AGE REQUIREMENT:

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder à la piscine et/ou sauna. Les enfants de 16 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte. La piscine et/ou sauna est un environnement dédié à la sérénité et à la relaxation, merci de bien vouloir respecter le calme de cet espace.

*Children under 16 are not allowed. Young adults between the age of 16 and 18 must be accompanied by an adult. The swimming pool and/or sauna environment is one of serenity and relaxation, please respect the swimming pool and/or sauna privacy and tranquility.*

### CONDITIONS DE SANTÉ / HEALTH CONDITIONS:

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergies ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

*Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies or injuries that could affect your treatment.*

### VOTRE ARRIVÉE À L'ESPACE BIEN-ÊTRE / THE WELLNESS AREA ARRIVAL:

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception de l'Espace Bien-Etre au 26ème étage, 15 minutes avant votre soin. Tout retard entrainera une réduction de la durée du soin.

*We thank you for presenting yourself at the reception of the Wellness area on the 26th floor, 15 minutes before your treatment. Any delay will result in a reduction for the time of your treatment.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY:

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

*Please consider a 24h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.*

### MAJORATION / SURCHARGE:

Toutes les prestations réalisées à l'espace bien être en dehors de nos horaires d'ouverture seront majorées de 30%

*All our treatments will be subject to a 30% surcharge outside of our opening hours*







*L'espace bien-être*  
BY S O T H Y S



HÔTEL NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL  
61 Quai de Grenelle, 75015 Paris - FRANCE

[www.espacebienetre-novoteltoureiffel.com](http://www.espacebienetre-novoteltoureiffel.com)  
[espacebienetre-npcte@gmail.com](mailto:espacebienetre-npcte@gmail.com) / Tél : xxxxxx

Métro 6 (Bir Hakeim)  
Métro 10 (Charles Michel)

**HORAIRES D'OUVERTURE**

Lundi au Vendredi : 11h à 20h  
Samedi et Dimanche : 10h à 20h

**OPENING HOURS**

*Monday to Friday: 11am to 8pm*  
*Saturday and Sunday: 10am to 8pm*