



SPA
CINQ MÖNDES

MARANA SPA
GESTION DE SPA HÔTELIER



CINQ MŌNDES

SPA PARIS

“ Dans une alchimie parfaite entre bien-être et beauté, authenticité et raffinement, le Spa Cinq Mondes du Mouratoglou Hotel & Resort vous entraîne dans un voyage initiatique vers la détente... ”

“In a perfect alchemy between well-being and beauty, authenticity and refinement Cinq Mondes Mouratoglou Hotel & Resort spa will lead you into an initiatory voyage of relaxation...”



LES MASSAGES* / MASSAGES

	25MIN	55MIN	85MIN
MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL CINQ MONDES SPA PARIS <i>Traditional oriental massage</i> Massage doux et enveloppant composé de manœuvres lentes.	60€	110€	155€
MASSAGE BALINAIS <i>Balinese massage</i> Massage associant lissages traditionnels et étirements doux Thai.	60€	110€	155€
MASSAGE LOMI-LOMI <i>Lomi-lomi massage</i> Massage utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras.	60€	110€	155€
MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN CINQ MONDES SPA PARIS <i>Indian ayurvedic massage</i> Alternance de manœuvres lentes et rapides, pour rééquilibrer les énergies.		120€	170€
MASSAGE SUÉDOIS <i>Swedish massage</i> Massage anti stress visant à dénouer les tensions musculaires.	65€	120€	170€
MASSAGE SPORTIF <i>Deep tissue massage</i> Massage profond, dynamisant et détoxifiant afin de détendre les muscles.	70€	130€	185€
MASSAGE SUR MESURE «MOURATOGLOU» <i>Mouratoglou massage</i> Composez votre massage selon vos besoins et vos envies.	70€	130€	185€
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE <i>Foot reflexology</i>	65€	120€	
MASSAGES SPÉCIFIQUES FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE... <i>Special massage pregnancy, slimming massage, lymphatic drainage...</i>	65€	120€	170€

NOS MASSAGES & RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO

Massages & rituals for 2 people too

*La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.



LES SOINS DU CORPS / BODY TREATMENTS

25MIN 65€

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES

Aromatic spiced scrub

GOMMAGE ÉCLAT «PURÉE DE PAPAYE®»

«Papaya purée®» radiance scrub

GOMMAGE SUBLIME® AU MONOI NONI

Sublime® Monoï noni scrub

ENVELOPPEMENT À LA «CRÈME DE RASSOUL®»

«Rassoul cream®» wrap





NOS RITUELS SIGNATURE */ PACKAGES

Choisissez vos soins à la carte et créez votre rituel.

Choose your treatment from the menu and create your ritual or package.

SIGNATURE 2H	150€	BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ 3H30	300€
Accès spa 1h & 2 soins de 25min au choix : <i>SPA Access 1h and 2 x 25min treatments of your choice:</i>		Accès spa 1h et : <i>SPA Access 1h and:</i>	
• Massage au choix / <i>Massage of choice (25min)</i> • Soin du visage / <i>Facial Treatment (25min)</i> • Gommage du corps / <i>Body scrub (25min)</i>		• Gommage du corps / <i>Body scrub (25min)</i> • Massage au choix / <i>Massage of choice (55min)</i> • Soin du visage / <i>Facial Treatment (55min)</i>	
BIEN-ÊTRE 2H30	185€	BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ ABSOLUE 4H	350€
Accès spa 1h et : <i>SPA Access 1h and:</i>		Accès spa 1h et : <i>SPA Access 1h and:</i>	
• Gommage du corps / <i>Body scrub (25min)</i> • Massage au choix / <i>Massage of choice (25min)</i> • Soin du visage / <i>Facial Treatment (25min)</i>		• Gommage du corps / <i>Body scrub (25min)</i> • Enveloppement / <i>Envelopping (25min)</i> • Massage au choix / <i>Massage of choice (55min)</i> • Soin du visage / <i>Facial Treatment (55min)</i>	

ACCÈS AU SPA 1H

Hammam, sauna infrarouge, douche sensorielle, douche nordique, tisanerie, patio extérieur & l'inédit soin Rebalance (espace sonothérapie et chromathérapie).

Hammam, infrared sauna, sensory shower, Nordic shower, herbal tea room, outdoor patio & the unique Rebalance treatment (sound therapy and chromatherapy area).

40€



Découvrez une sélection unique des soins CINQ MONDES, empreints de qualité, authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

LES SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS

SOIN MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT «Rituel Fleurs de Bali®» <i>«Flower of Bali ritual®», radiance facial massage</i>	25MIN	60€
SOIN MASSAGE DU VISAGE «Rituel aux Cinq Fleurs®» <i>«Five flowers ritual®», facial massage</i>	55MIN	100€
SOIN MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE «Ko Bi Do®» <i>«Ko Bi Do®», regenerating facial massage</i>	55MIN	105€
SOIN MASSAGE DU VISAGE «Juste pour lui» <i>«Just for him», facial massage</i>	55MIN	100€
SOIN MASSAGE DU VISAGE «Rituel suprême de jeunesse Ko Bi Do®» <i>«Youth ritual Ko Bi Do®» regenerating facial massage</i>	85MIN	145€

**La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.*





Le spa pour enfant, une idée géniale pour leur faire découvrir le monde du bien-être de façon ludique !

Les enfants ont besoin d'apprendre à s'occuper d'eux et prendre soin de leur corps. Des soins conçus pour eux avec des protocoles écourtés, la pression des mains est ajustée lors des massages, les enfants adorent...! Une grande sensation de bien-être pour nos enfants, dans un univers spécialement étudié pour eux.

Le spa Cinq Mondes vous propose en exclusivité à Biot des soins spa pour les enfants, afin de partager avec eux ces précieux moments, entre mères et filles ou pour offrir aux amies.

LES SOINS POUR ENFANTS (DE 5 À 15 ANS) TREATMENTS FOR CHILDREN

25MIN 60€

Accompagnés d'un parent, nos enfants ont le choix entre différents soins.

SOIN MASSAGE «VISAGE D'ANGE»

Mini soin visage-massage réalisé avec des produits adaptés.

Mini face treatment with special products

MASSAGE «LA TÊTE DANS LES NUAGES»

Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu destiné à débarrasser nos enfants des tensions quotidiennes.

Mini back massage

BEAUTÉ DES MAINS «MAINS DE FÉES»

Mini beauté des mains adaptée aux ongles encore fragiles de nos enfants.

Mini manicure

BEAUTÉ DES PIEDS «BOTTES DE 7 LIEUES»

Mini beauté des pieds adaptée aux pieds très sollicités de nos enfants.

Mini pedicure



**La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.*



LA MINCEUR PAR LPG® / SLIMING BY LPG®

Notre Spa est équipé de la dernière génération des appareils LPG®, dont le CELLU M6® Alliance dernière génération. Grâce à sa technologie, LPG est le leader mondial de la stimulation cellulaire pour sculpter votre corps.
Our Spa is equipped with the latest generation of LPG®, including the CELLU M6® Alliance. With its technology, LPG is the world leader on cell stimulation to sculpt your body.

	1 SÉANCE	10 SÉANCES + 1 OFFERTE	15 SÉANCES + 2 OFFERTES
LE CORPS			
<i>The body</i>			
Expérimentez l'activation minceur avec le Lipomodelage™. Cette technique brevetée permet de réactiver la lipolyse pour effacer les imperfections localisées. <i>Experiment the sliming activation with Lipomodelling™. This patented technique reactivates lipolysis to erase localized imperfections.</i>			
Soins Zones (20min) <i>Zones sessions</i>	35€	350€	525€
Soins Classiques (40min) <i>Classic sessions</i>	65€	650€	975€
Bilan (30min) <i>Evaluation</i>	75€	OFFERT	OFFERT
Collant obligatoire <i>Endermowear required</i>	20€		OFFERT
LE VISAGE			
<i>The face</i>			
Ce traitement fait appel à la redensification anti-âge avec l'Endermolift™. Cette technique exclusive permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes du temps. <i>Discover the redensification anti-aging with Endermolift™. This exclusive technology deeply re-densifies the skin to erase signs of time.</i>			
Soins Zones (20min) <i>Zones sessions</i>	35€	350€	525€
Soins Classiques (35min) <i>Classic sessions</i>	65€	650€	975€
Soins régénération cellulaire (75min) <i>Cellular regeneration care</i>	120€		
My Endermolift Kit obligatoire <i>Endermolift Kit required</i>	20€		OFFERT

**La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.*



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS / *BEAUTY HANDS & FEETS*

MAINS DE VELOURS <i>Manicure</i>	60€
PIEDS TENDRES <i>Pedicure</i>	70€
POSE DE VERNIS <i>Nail polish</i>	15€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Semi-permanent polish application</i>	35€
DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Removal of semi-permanent polish</i>	20€

ÉPILATIONS / *WAXING*

Femmes / *Women*

SOURCILS <i>Eyebrows</i>	20€
LÈVRES <i>Lips</i>	15€
AISELLES <i>Armpits</i>	25€
BRAS <i>Arms</i>	25€
DEMI-JAMBES <i>Half-legs</i>	30€
JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	40€
MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	25€
MAILLOT BRÉSILIEN <i>Brazilian</i>	35€
MAILLOT INTÉGRAL <i>Full bikini</i>	45€

Hommes / *Men*

DOS OU TORSE <i>Back or torso waxing</i>	45€
OREILLES OU NEZ <i>Ears or nose waxing</i>	15€





CINQ MÔNDES

SPA PARIS



SPA INFORMATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h et jusqu'à 20h d'avril à août. Les soins en chambre et les soins réalisés en dehors des heures d'ouverture du Spa auront une majoration horaire de 15%.

Spa opening hours: The Spa is open daily from 10am to 7pm and to 8pm from april to august. A 15% extra will be charged for in-room treatments and treatments provided before/after the opening hours.

RÉSERVATIONS

Les réservations s'effectuent soit à la réception du Spa, soit par téléphone au 04 92 96 68 90 6890 depuis votre chambre, soit par email : lespa@mouratoglou-resort.com. Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier de l'horaire souhaité. Pour les clients extérieurs, le règlement du montant total des soins vous sera demandé afin de valider la réservation.

Reservations: Reservations can be booked at the Spa reception, or by phone at +33(0)4 92 96 68 90 / 6890 from your room, or by email at lespa@mouratoglou-resort.com. Booking in advance is recommended to benefit the desired schedule. For external clients, the full amount of the treatment payment will be required to confirm the appointment.

POLITIQUE D'ANNULATION & DE REMBOURSEMENT

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de toute modification ou annulation de rendez-vous au moins 24 heures à l'avance. Passé ce délai la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Cancellation & refund policy: Please inform our Spa team of any change or cancellation at least 24 hours in advance, otherwise the amount of the treatments scheduled will be fully charged.

EQUIPEMENT & ACCÈS SPA

Le Spa vous offre un accès privilégié à ses espaces, comprenant la tisanderie, la salle de fitness du Mouratoglou Country Club, et l'espace sensoriel (sauna infrarouge, hammam et douche sensorielle), ainsi qu'une terrasse dominant le resort. Un casier contenant tout le nécessaire dont vous aurez besoin durant votre expérience au Spa (peignoir, chaussons) sera mis à votre disposition. Les espaces mixtes nécessitent le port d'un maillot de bain. L'accès aux installations du Spa est inclus dans le séjour des personnes résidant à l'hôtel, mais ne peut se faire qu'avec l'achat d'un soin pour les clients extérieurs.

Equipment & Spa Access: The Spa offers a privileged area including the steam room, the tisanderie, the fitness center in the Mouratoglou Country Club, the sensory area (infrared sauna and sensory shower), and a terrace overlooking the resort. A locker containing the necessary needed during your experience in our Spa (bathrobe, slippers) will be at your disposal. A swimsuit is required in the facilities. Access to the Spa facilities is free of charge for hotel customers, but conditioned to the purchase of a treatment for external clients.

CONDITIONS D'ACCÈS & ÂGE MINIMUM REQUIS

Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations. Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, les soins au Spa sont réglementés par la présence obligatoire d'un parent. L'accès au hammam et à l'espace sensoriel est interdit aux mineurs.

Access: Please fill in the information form concerning the access conditions to our facilities. For our customers under 18, treatments at the Spa are regulated by mandatory presence of a parent. Steam room and sensory area are forbidden to minors.

RESPONSABILITÉ

Le Spa ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de vol de vos biens personnels. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.

Responsability: The Spa will not be held responsible for precious objects missed. Please keep your valuable objects locked up.



3550 Route des Dolines - 06410 Biot
lespa@mouratoglou-resort.com / Tél: +33 (0)4 92 96 68 90
www.mouratoglou-resort.com