



Le spa

B Y S O T H Y S



SAINT QUENTIN EN YVELINES

BY MARANA SPA



“ Dans une alchimie parfaite entre bien-être et beauté, authenticité et raffinement, le spa by Sothys vous entraîne dans un voyage initiatique vers la détente... **”**

“In a perfect alchemy between well-being and beauty, authenticity and refinement the spa by Sothys will lead you into an initiatory voyage of relaxation...”

LES MASSAGES - MASSAGES *


	30min	60min	90min
MASSAGE CALIFORNIEN <i>Californian massage</i> Massage doux et enveloppant composé de manœuvres lentes	55€	90€	130€
MASSAGE BALINAIS <i>Balinese massage</i> Massage associant lissages traditionnels et étirements doux Thaï	55€	90€	130€
MASSAGE LOMI-LOMI <i>Lomi-lomi massage</i> Massage utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras	60€	100€	145€
MASSAGE SUÉDOIS <i>Swedish massage</i> Massage anti stress visant à dénouer les tensions musculaires	60€	100€	145€
MASSAGE NUTRI-DELIASSANT  <i>Deep tissue massage</i> Inspiré du deep tissue, tonifie, réconforte les muscles et apporte de la souplesse à la peau	65€	110€	160€
MASSAGE SUR MESURE <i>Bespoke massage</i> Composez votre massage selon vos besoins et vos envies	65€	110€	160€
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE <i>Foot reflexology</i>	65€	110€	
MASSAGES SPÉCIFIQUES FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE... <i>Special massage pregnancy, slimming massage, lymphatic drainage...</i>	65€	110€	160€
MASSAGE OU SOIN DU VISAGE ENFANT 6 À 12 ANS <i>Child massage or facial treatment 6 to 12 years old</i>	40€		

LES SOINS CORPS - BODY TREATMENTS *

GOMMAGE DÉLICIEUX AUX NOTES ÉPICÉES
Aromatic spiced scrub

GOMMAGE SUR MESURE, SENTEURS ET TEXTURES À PERSONNALISER
Tailored body scrub, scents and texture to personalize

ENVELOPPEMENT MASQUE COCOON
Nourishing body wrap

 **30min / 50€**

**La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time.*



ACCÈS SPA - SPA ACCESS

Le spa est composé de 2 bains à remous, d'un sauna, d'un hammam et d'un espace tisanderie. Accès spa à partir de 16 ans. *The spa is composed of whirlpools, a steam room and a sauna. Spa access from 16 years old.*

Accès au spa 1h - 30€
 Accès au spa 1h30 - 40€
 Accès au spa 2h - 50€

NOS MASSAGES & RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO

Massages & rituals also available for two



NOS RITUELS - OUR RITUALS

HANAKASUMI

Protocole unique d'inspiration japonaise

2H - 120€

Accès au spa 1h et / *Spa access 1h and:*

- Gommage aux gants / *Body Scrub with gloves (30 min)*
- Massage aux choix / *Massage of choice (30 min)*

SENSATION ORIENTALES

Protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux

2H - 120€

Accès au spa 1h et / *Spa access 1h and:*

- un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive pratiquée avec une argile de gommage (1h)

Treatment protocol inherited from ancestral rituals:

a syrup to prepare the body for the exfoliating treatment, followed by a rich massage

RITUEL BIEN-ÊTRE

3H - 160€

Accès au spa 1h30 et / *Spa access 1h30 and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (30 min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (30 min)*
- Soins du visage / *Facial treatment (30 min)*

RITUEL SIGNATURE

4H - 220€

Accès au spa 1h30 et / *Spa access 1h30 and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (30 min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (1h)*
- Soins du visage / *Facial treatment (1h)*

LES SOINS - CARES

30min 60min

SOIN FONDAMENTAL*

Soin personnalisable à chaque type de peau
Basic care : tailored treatment to all types of skin

50€ 90€

SOIN DE SAISON*

Soin oxygénant aux saveurs saisonnières
Season treatment : oxygenating treatment with seasonal flavors

SOIN HOMME*

Détox et énergisant pour homme
Man facial treatment

HAUTE PROTECTION REGARD

Pour un regard défatigué, repulpé,
 possible de l'inclure dans tous les soins
For a tonic and plumped glance

40€

LES TRAITEMENTS INTENSIFS - INTENSIVE TREATMENTS

90min

DETOX ENERGIE

Energy detox

140€

HYDRATANT HYDRA 3^{HA}

Hyaluronic acid

JEUNESSE BP3

Tri complex

**La durée des soins comprend le temps d'installation - Massage setting up is included in the treatment time.*





BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS - BEAUTY OF HANDS AND FEET

SOINS DES MAINS (1h) <small>SOOTHYS</small>	55€
<i>Beauty hands</i>	
SOIN DES PIEDS (1h) <small>SOOTHYS</small>	60€
<i>Beauty feet</i>	
POSE DE VERNIS SIMPLE	10€
<i>Nail polish</i>	
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	35€
<i>Semi-permanent polish application</i>	
DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT	20€
<i>Removal of semi-permanent polish</i>	

ÉPILATIONS / WAXING

Femmes / Women

SOURCILS	20€	DEMI-JAMBES	30€
<i>Eyebrows</i>		<i>Half-legs</i>	
LÈVRES	15€	JAMBES ENTÈRES	40€
<i>Lips</i>		<i>Full legs</i>	
AISSELLES	25€	MAILLOT CLASSIQUE	25€
<i>Armpits</i>		<i>Bikini</i>	
1/2 BRAS	20€	MAILLOT BRÉSILIEN	35€
<i>1/2 Arms</i>		<i>Brazilian</i>	
BRAS	25€	MAILLOT INTÉGRAL	45€
<i>Arms</i>		<i>Full bikini</i>	

Hommes / Men

DOS OU TORSÉ	45€
<i>Back or torso waxing</i>	
OREILLES OU NEZ	15€
<i>Ears or nose waxing</i>	

CARTE ABONNEMENT (INDIVIDUELLE)
INDIVIDUAL CARD

5 MASSAGES (1H) 450€
+ ACCÈS SPA (1H30)
5 Massages (1h) + Spa Access (1h30)

10 MASSAGES (1H) 800€
+ ACCÈS SPA (1H30)
10 Massages (1h) + Spa Access (1h30)

CARTE ACCÈS SPA (INDIVIDUELLE)
INDIVIDUAL SPA ACCESS CARD

5 ACCÈS SPA (2H) 150€
5 spa access's

10 ACCÈS SPA (2H) 250€
10 spa access's

PRIVATISATION DU SPA SUR DEMANDE ET DEVIS - PRIVILÈGE MOMENT

Nous nous adaptons à vos demandes, afin de personnaliser votre événement d'exception : Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, comité d'entreprise... Nous élaborons avec vous votre moment de bien-être "sur mesure".

On request SPA Privatization with quotation we will adapt to your needs to personalize your special event: Birthday's, HEN'S/STAG's Night, board reunions.. We develop with you your tailor-made well-being moment



SPA INFORMATIONS

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE - *OPENING HOURS:*

Du lundi au vendredi de 11h00 à 20h00 et du samedi au dimanche de 10h00 à 20h00.
Monday to friday from 11.00 AM to 8.00 PM and saturday to sunday from 10.00 AM to 8.00 PM.

ÂGE REQUIS - *AGE REQUIREMENT:*

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au Spa.
Les enfants de 16 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Le Spa est un environnement dédié à la sérénité et à la relaxation, merci de bien vouloir respecter le calme de cet espace.

Children under 16 are not allowed. Young adults between the age of 16 and 18 must be accompanied by an adult. The Spa environment is one of serenity and relaxation, please respect the Spa privacy and tranquility.

CONDITIONS DE SANTÉ - *HEALTH CONDITIONS:*

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergies ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies or injuries that could affect your treatment.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA - *SPA ARRIVAL:*

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

It is advisable to arrive at the Spa 15 min prior to your treatment. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment.

POLITIQUE D'ANNULATION - *CANCELLATION POLICY:*

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please consider a 24h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

MAJORATION - *SURCHARGE:*

Toutes nos prestations sont également disponibles en chambre et seront majorées de 30% ainsi que les prestations réalisées au Spa en dehors des horaires d'ouverture.

All our treatments and services are also available in your room, they will be subject to a 30% surcharge as well as the service performed in the Spa outside of our opening hours.

Prix nets TTC en euros, toutes taxes et service compris - Net prices with taxes and service included.





SPA BY SOTHYS NOVOTEL SAINT QUENTIN EN YVELINES

1 Avenue du Golf - 78114 Magny-les-Hameaux

01 30 57 65 69 - spa.sqy@accor.com

www.spa-sqy.com