



---

LE SPA

---

BY MARANA SPA



“

Dans une alchimie parfaite entre bien-être et beauté, authenticité et raffinement, Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains vous entraîne dans un voyage initiatique vers la détente... ”

In a perfect alchemy between well-being and beauty, authenticity and refinement Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains will lead you into an initiatory voyage of relaxation...

## LES MASSAGES

25MIN 55MIN 85MIN

### MASSAGE CALIFORNIEN

CALIFORNIAN MASSAGE

Massage doux et enveloppant composé de manoeuvres lentes  
*Slow and soft massage with gentle movements*

49€ 79€ 119€

### MASSAGE BALINAIS

BALINESE MASSAGE

Massage associant lissages traditionnels et étirement doux thaï  
*Thai massage with gentle stretching*

49€ 79€ 119€

### MASSAGE LOMI-LOMI

LOMI-LOMI MASSAGE

Massage polynésien relaxant, au rythme des vagues  
*Relaxing polynesian massage, like waves on your body*

54€ 89€ 129€

### MASSAGE SUÉDOIS

SWEDISH MASSAGE

Massage anti-stress visant à dénouer les tensions musculaires  
*Deep and relaxing massage*

54€ 89€ 129€

### MASSAGE SPORTIF

DEEP TISSUS MASSAGE

Massage sportif, dynamisant et détoxifiant pour une récupération musculaire.

*Deep tissue massage*

59€ 99€ 139€

### MASSAGE SUR-MESURE

BESPOKE MASSAGE

Composez votre propre soin  
*Create your own massage*

59€ 99€ 139€

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

FOOT REFLEXOLOGY

59€ 99€

### MASSAGES SPECIFIQUES FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE...

SPECIAL MASSAGE PREGRANCY, SLIMMING MASSAGE, LYMPHATIC DRAINAGE...

99€ 139€

La durée des soins comprend le temps d'installation - *Massage setting up is included in the treatment time.*

## LES SOINS DU CORPS

25MIN 49€

### VOILE DE SATIN

Gommage aux cristaux de sel  
*Salt crystal exfoliation*

### COCON MARIN

Enveloppement du corps  
*Body wrap and massage*

### JAMBES LÉGÈRES

Soin confort des jambes  
*Leg soothing treatment*

NOS MASSAGES & SOINS SE DÉCLINENT  
AUSSI EN DUO

*Massages & cares also available for two*



## PHYTOMER

Découvrez une sélection unique des soins PHYTOMER, empreints de qualité et d'authenticité.  
*Discover a unique sélection of PHYTOMER treatments, imbued with quality and authenticity.*

	25MIN	55MIN	85MIN
<b>SOIN PIONNIER «Révélateur de jeunesse»</b> «Youth revealing treatment» Un soin d'exception pour des résultats visibles instantanément <i>Exceptional treatment for instant visible results</i>			139€
<b>OLIGOFORCE LUMIÈRE «Anti-âge global»</b> «Global anti-aging» Illumine le teint et lisse les rides <i>Brightness the skin and smooth the wrinkles</i>			99€
<b>HYDRA ORIGINEL «Hydratant, repulpant aux algues BIO»</b> «Plumping thirst-relief facial with Organic Algae» Repulpée, votre peau retrouve son confort <i>Plumping, this treatment leave skin soothed and glow</i>			89€
<b>CITADINE «Soin fraîcheur anti-pollution»</b> «Anti-pollution skin freshness treatment» Détoxifie et revitalise la peau <i>Detoxifying and revitalize skin</i>			89€
<b>CYFOLIA «Soin repulpant éclat visage et contour des yeux Bio»</b> «Radiance Plumping Treatment Face and Eye Contour Bio» Ce soin plaisir allie un massage défatiguant et des produits bio d'une efficacité remarquable pour offrir à la peau un coup d'éclat et une jolie dose d'hydratation. Cyfolia est proposé à partir de 13 ans. <i>This exquisite treatment includes a soothing massage and highly-efficient organic products to leave the face and eye contour glowing and moisturized. This treatment can be applied to teenagers from 13 years old.</i>			89€
<b>PEAU NETTE EXPRESS «Soin éclat»</b> «Express facial» radiance facial treatment Profitez des actifs marins de ce soin «coup d'éclat» pour un effet immédiat <i>Enjoy sea active ingredients about this «radiance treatment» for an instant effects</i>			49€

La durée des soins comprend le temps d'installation - *Massage setting up is included in the treatment time.*

25MIN 55MIN 85MIN

49€ 89€ 139€

## PEAU NEUVE AU MASCULIN

## «Soin spécifique homme»

«Men's facial»

Soin ciblé sur mesure adapté aux spécificités de l'épiderme masculin

*Skincare experience designed especially for men.*





**BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS**

Femmes

Hommes

**MAINS DE VELOURS (45MIN)** 45€*Velvet hands***MANUCURE (45MIN)** 45€*Manicure***PIEDS LEGERS (45MIN)** 50€*Light feet***PÉDICURE (45MIN)** 50€*Pedicure***POSE DE VERNIS** 10€*Nail polish***POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT** 35€*Semi-permanent polish application***DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT** 15€*Removal of semi-permanent polish***ÉPILATIONS**

Femmes

Hommes

**SOURCILS** 15€*Eyebrows***DOS OU TORSO** 40€*Back or torso waxing***LÈVRES** 10€*Lips***OREILLES OU NEZ** 10€*Ears or nose waxing***AISELLES** 20€*Armpits***BRAS** 25€*Arms***DEMI-JAMBES** 30€*Half-legs***JAMBES ENTIÈRES** 40€*Full legs***MAILLOT CLASSIQUE** 25€*Bikini***MAILLOT BRÉSILIEU** 35€*Brazilian***MAILLOT INTÉGRAL** 45€*Full bikini*



**OLIGOMER - SPA 1H50 :**

Accès spa 1h / *Spa access 1h*

- Gommage du corps 25min  
*Body scrub 25min*
- Massage au choix 25min  
*Massage 25min*

99€

**SEA HOLISTIC - SPA 2H25**

Accès spa 1h30 / *Spa access 1h30*

- Massage au choix 55min  
*Massage 55min*

119€

**SÉRÉNITÉ ABSOLUE - SPA 3H45 :**

Accès spa 1h30 / *Spa access 1h30*

- Gommage du corps 25min  
*Body scrub 25min*
- Massage au choix 55min  
*Massage 55min*
- Soins du visage 55min  
*Facial 55min*

219€





## ACCÈS SPA

Le Spa est composé d'une piscine, d'un hammam, d'un sauna, d'une grotte de sel, d'une salle de repos, d'une douche sensorielle, d'une fontaine à neige et d'un bain à remous extérieur (restrictions horaire en période hivernale).

*The Spa is composed of a swimming pool, a hammam, a sauna, a salt cave, a rest room, a sensory shower, a snow fountain and a hot tub outside (time restrictions in winter).*

Accès Spa 1H30 45€

## CARTE ACCÈS SPA (INDIVIDUELLE)

5 Accès Spa 1H30 200€  
10 Accès Spa 1H30 390€

## PRIVATISATION DU SPA (SUR DEMANDE ET DEVIS)

Nous nous adaptons à vos demandes, afin de personnaliser votre évènement d'exception : enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, comité d'entreprise... Nous élaborerons avec vous votre moment de bien-être « sur mesure ».

*We adapt to your requests, in order to personalize your exceptional event: bachelor party or bachelor party, works council ... We will work with you to develop your «tailor-made» moment of well-being.*

## CARTE ABONNEMENTS INDIVIDUELLE

5 Massages 1H + Accès Spa 1H 450€  
10 Massages 1H + Accès Spa 1H 800€



## COMMENT APPRÉCIER LE SPA DU RADISSON BLU GRAND HÔTEL & SPA, MALO-LES-BAINS ?

Afin de profiter pleinement de votre expérience Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains, nous vous invitons à découvrir notre espace soin ainsi que l'espace sensoriel comprenant un hammam, un sauna, une grotte de sel, une salle de repos, une douche sensorielle, une fontaine à neige ainsi qu'un jacuzzi extérieur\*. Les prestations sont disponibles du lundi au dimanche de 10h à 20h.

\*(restrictions horaire en période hivernale)

### ÂGE REQUIS

L'accès au spa et à la piscine est interdit aux enfants de moins de 15 ans entre 10h et 20h tous les jours. La piscine est accessible sans réservation pour les clients résidents en dessous de 15 ans de 7h à 10h et de 20h à 22h, accompagnés d'un adulte.

### RÉSERVATIONS

Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au +33 (0)3 66 32 53 72, ou depuis votre chambre en composant le 7. Vous avez aussi la possibilité de réserver sur place auprès de nos équipes du spa pendant les horaires d'ouverture. Les prestations sont proposées sous réserve de disponibilité à l'accueil du spa. Pour un confort optimal, nous vous recommandons d'anticiper au maximum votre prise de rendez-vous. Afin de garantir votre réservation Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains, les coordonnées de votre carte bancaire vous seront demandées. Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

### POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation de prestation.

### RETARD

En cas de retard de votre fait, nous ferons le maximum pour vous offrir la même prestation. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre prestation afin de ne pas gêner le client suivant, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

### NOURRITURE ET BOISSONS

Aucune nourriture ni boisson ne peuvent être consommées dans les espaces à l'exception des boissons servies par Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains.

### VESTIAIRES - OBJETS PERSONNELS

Pour votre confort, des casiers sont à votre disposition. Nous vous prions de ne pas laisser vos objets de valeur sans surveillance. Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains déclinent toute responsabilité en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets personnels, y compris ceux laissés dans les casiers.

### RÈGLES D'OR

Le port des tongs est obligatoire au sein de l'espace soin et de l'espace sensoriel. Le port du maillot de bain (shorts de bain interdits) est obligatoire dans l'espace sensoriel. En cas de geste ou propos déplacés avant ou pendant la réalisation de la prestation ou dans l'enceinte Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains, nous pouvons être amenés à interrompre ou annuler la prestation sans remboursement, interdire l'accès Le Spa du Radisson Blu Grand Hôtel & Spa, Malo-les-Bains et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates. Il est formellement interdit de fumer dans l'enceinte de ces espaces. Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte de ces espaces. Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous remercions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques dans l'enceinte de ces espaces.

## HOW TO ENJOY RADISSON BLU SPA GRAND HÔTEL MALO LES BAINS?

*In order to fully enjoy your experience at the Radisson Blu Spa Grand Hotel Malo-les-Bains we invite you to discover our treatment area as well as the sensory experience area with a swimming pool, a hammam, a sauna, a salt cave, a rest room, a sensory shower, a snow fountain and a jacuzzi outside\*. Services from the treatment area are available from Monday to Sunday, 10:00 am to 8:00 pm.*

*\*(time restrictions in winter).*

### MINIMUM AGE

*Access to the spa and swimming pool is prohibited for children under 15 between 10 a.m. and 8 p.m. every day. The swimming pool is accessible without reservation for resident customers under 15 years old from 7 a.m. to 10 a.m. and from 8 p.m. to 10 p.m., accompanied by an adult.*

### BOOKING

*Reservations can be made by calling +33 (0)3 66 32 53 72 or from your Hotel room by calling 7. You can also make reservations directly at the Radisson Blu Spa Malo-les-Bains during the opening hours. Services are subject to availability at the spa's reception desk. For your optimal comfort, we highly recommend booking in advance. You will be required to provide your credit/debit card details in order to guarantee your reservation. It is recommended to arrive 15 minutes before your appointment, so that you can fully enjoy your experience.*

### CANCELLATION POLICY

*Please notify us of cancellations or changes to appointments at least 24 hours prior to the scheduled appointment. If you fail to do so, you will be charged for the service and the sum will be debited, which you consent to by providing your credit/ debit card details when booking a service or a room at the Hotel.*

### DELAYS

*If you are delayed, we shall do our best to offer you the same service if our schedule allows it. Otherwise, we will have to shorten the service in order not to disturb other guests, without applying a price reduction.*

### FOOD AND DRINKS

*Only drinks offered by the Radisson Blu Spa Malo-les-Bains are allowed within the treatment area. No food is allowed.*

### CHANGING ROOMS - PERSONAL ITEMS

*Individual lockers are at your disposal. The Radisson Blu Spa Malo-les-Bains refuse all responsibility in the event of loss, theft, damage or if you forget your personal items. We advise you to keep your valuable items under your surveillance at all time or in the lockers at your disposal.*

### GOLDEN RULES

*Spa slippers must be worn within the treatment area and the sensory experience area. Swimsuits (bathing shorts prohibited) must be worn within the sensory experience area. In the event of inappropriate behaviour or comments before, during the service or within the Radisson Blu Spa Malo-les-Bains in general, we reserve the right to stop or cancel the service without refund, to forbid further access to the Radisson Blu Spa Malo-les-Bains and to take any other appropriate action. Smoking is not allowed within the Radisson Blu Spa Malo-les-Bains and the sensory experience area. Animals are not allowed within the Radisson Blu Spa Malo-les-Bains and the sensory experience area. For the well-being and relaxation, please switch off your mobile phones and electronic devices.*





LE SPA

**RADISSON BLU GRAND HÔTEL & SPA, MALO-LES-BAINS**

8 Rue Marcel Sailly - 59140 Malo-les-Bains  
03.66.32.53.72 (ou le 7 depuis votre chambre)